



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN  
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

# THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 09/3/2026 đến thứ Sáu ngày 13/3/2026)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
<b>Thứ 2</b> (Ngày 09/3/2026)	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Thịt viên sốt cà chua	
	Su hào, rau cần xào tôm	
	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương đuôi	
<b>Thứ 3</b> (Ngày 10/3/2026)	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt gà chiên xù	
	Su su, cà rốt xào thịt bò	
	Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm	
<b>Thứ 4</b> (Ngày 11/3/2026)	Cơm trắng	Cháo thịt
	Giò rim mắm	
	Trứng rán thịt	
	Dưa hấu	
<b>Thứ 5</b> (Ngày 12/3/2026)	Cơm trắng	Bánh ngọt
	Cá phi lê chiên xù	
	Đậu tằm xì dầu	
	Rau cải, giá đỗ xào thịt	
<b>Thứ 6</b> (Ngày 13/3/2026)	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt rim nấm hương, mộc nhĩ	
	Củ quả luộc	
	Canh chua dứa nấu thịt giá đỗ	

\* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.

