



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN  
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

# THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

*(Từ thứ Hai ngày 02/02/2026 đến thứ Bảy ngày 06/02/2026)*

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
<b>Thứ 2</b> (Ngày 02/02/2026)	<i>Cơm trắng</i>	Chè đỗ đen
	<i>Thịt áp chảo</i>	
	<i>Khoai tây, cà rốt xào thịt bò</i>	
	<i>Canh cải xoong nấu xương đuôi</i>	
<b>Thứ 3</b> (Ngày 03/02/2026)	<i>Cơm trắng</i>	Sữa tươi Ba Vì
	<i>Thịt gà chiên xù</i>	
	<i>Su su, cà rốt xào tôm</i>	
	<i>Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm</i>	
<b>Thứ 4</b> (Ngày 04/02/2026)	<i>Cơm trắng</i>	Cháo thịt
	<i>Trứng chiên</i>	
	<i>Thịt kho tàu</i>	
	<i>Dưa hấu</i>	
<b>Thứ 5</b> (Ngày 05/02/2026)	<i>Cơm trắng</i>	Bánh ngọt
	<i>Cá phi lê chiên xù</i>	
	<i>Giò rim mắm</i>	
	<i>Đỗ cove, giá đỗ xào</i>	
	<i>Canh riêu cá nấu dưa cải sen</i>	
<b>Thứ 6</b> (Ngày 06/02/2026)	<i>Cơm trắng</i>	Sữa tươi Ba Vì
	<i>Thịt rim nấm hương mộc nhĩ</i>	
	<i>Củ quả luộc</i>	
	<i>Cải canh nấu tôm</i>	

*\* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.*

