



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 29/12/2025 đến thứ Sáu ngày 31/12/2025)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 (Ngày 29/12/2025)	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Thịt áp chảo	
	Khoai tây, cà rốt xào	
	Canh cải nấu tôm	
Thứ 3 (Ngày 30/12/2025)	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vĩ
	Thịt gà rang gừng	
	Su su cà rốt xào	
	Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm	
Thứ 4 (Ngày 31/12/2025)	Cơm trắng	Cháo thịt
	Giò rim mắt	
	Trứng rán thịt	
	Dưa hấu	
	Canh mồng tơi nấu cua	

* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.

