



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 05/01/2026 đến thứ Bảy ngày 10/01/2026)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 (Ngày 05/1/2026)	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Thịt luộc tâm magi	
	Củ cải, cà rốt xào tôm	
	Canh bắp cải nấu thịt gà	
Thứ 3 (Ngày 06/01/2026)	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt gà chiên xù	
	Su su cà rốt xào	
	Canh cua mồng tơi	
Thứ 4 (Ngày 07/01/2026)	Cơm trắng	Cháo thịt
	Giò rim mắm	
	Trứng rán thịt	
	Dưa hấu	
	Canh bí đỏ nấu xương đuôi	
Thứ 6 (Ngày 09/01/2026)	Cơm trắng	Bánh ngọt
	Đậu chiên tâm xì dầu	
	Cá chiên xù	
	Đỗ cove+ Giá đỗ xào thịt bò	
	Canh riêu cá nấu dưa chua	
Thứ 7 (Ngày 10/01/2026)	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt rim nấm hương, mộc nhĩ	
	Rau cải luộc	
	Canh đậu thịt cà chua	

* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.

