



UBND QUẬN NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN THƯỢNG HIỀN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ

(Từ thứ Hai ngày 12/01/2026 đến thứ Bảy ngày 16/01/2026)

Thứ	Bữa chính	Bữa phụ
Thứ 2 (Ngày 12/1/2026)	Cơm trắng	Chè đỗ đen
	Thịt áp chảo	
	Khoai tây, cà rốt xào	
	Canh cải nấu tôm	
Thứ 3 (Ngày 13/01/2026)	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt gà rang gừng	
	Su su, cà rốt xào thịt bò	
	Canh bắp cải nấu xương gà, thịt băm	
Thứ 4 (Ngày 14/01/2026)	Cơm trắng	Cháo thịt
	Giò rim mắm	
	Trứng rán thịt	
	Dưa hấu	
	Canh mồng tơi nấu cua	
Thứ 6 (Ngày 15/01/2026)	Cơm trắng	Bánh ngọt
	Cá phi lê chiên xù	
	Đậu tằm xì dầu	
	rau cải, giá đỗ xào thịt bò	
	Canh riêu cá nấu su hào	
Thứ 5 (Ngày 16/01/2026)	Cơm trắng	Sữa tươi Ba Vì
	Thịt +Tôm rim nấm hương, mộc nhĩ	
	Củ quả luộc	
	Canh chua thịt giá đỗ	

* Lưu ý: Thực đơn trên có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế.

