

Số: /KH-TYT

Cát Hải, ngày tháng 3 năm 2026

## KẾ HOẠCH Phòng chống bệnh Tay chân miệng

Để chủ động phòng, chống dịch bệnh Tay chân miệng; phát hiện sớm, cách ly và điều trị kịp thời không để dịch lớn xảy ra và hạn chế thấp tỷ lệ mắc, không để trường hợp tử vong.

Trạm Y tế đặc khu Cát Hải xây dựng Kế hoạch phòng, chống bệnh Tay chân miệng với các nội dung sau:

### I. MỤC TIÊU

#### 1. Mục tiêu chung

Tăng cường công tác giám sát, phát hiện kịp thời các trường hợp mắc bệnh, ca bệnh nghi ngờ. Tổ chức xử lý ổ dịch đúng quy trình, không để dịch bùng phát lan rộng.

#### 2. Mục tiêu cụ thể

- 90% ca bệnh và ổ dịch bệnh tay chân miệng được xử lý trong vòng 48 giờ kể từ khi xác định được ca bệnh và ổ dịch.

- 100% ca tử vong tay chân miệng được lấy mẫu bệnh phẩm, điều tra và xử lý dịch đúng theo quy định.

- Thực hiện tốt công tác tuyên truyền phòng, chống dịch bệnh tay chân miệng trên địa bàn.

### II. NỘI DUNG

#### 1. Công tác truyền thông

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức và hình thành thói quen cho cộng đồng để nâng cao tinh thần chủ động của người dân về việc áp dụng các biện pháp phòng, chống dịch bệnh và khai báo với cơ quan y tế địa phương khi mắc các bệnh.

- Đa dạng hoá các hình thức truyền thông. Nội dung và phương pháp tuyên truyền phải phong phú, ngắn gọn, cụ thể, hấp dẫn để người dân dễ tiếp thu và thực hiện, chú trọng tuyên truyền sự nguy hiểm của dịch bệnh và những biện pháp phòng chống. Tuyên truyền tập trung vào các nội dung: rửa tay cho trẻ bằng xà phòng và nước sạch, cho trẻ ăn chín, uồng chín, không ăn chung muỗng, bát và thường xuyên vệ sinh đồ chơi của trẻ bằng dung dịch sát khuẩn...

- Thông tin kịp thời, chính xác diễn biến dịch bệnh cũng như các hoạt động phòng, chống dịch của đặc khu để Nhân dân chủ động áp dụng các biện pháp phòng dịch bệnh nhưng không hoang mang, lo lắng.

## **2. Công tác chuyên môn**

- Hướng dẫn khi trẻ bị bệnh phải được cách ly tránh tiếp xúc chỗ đông người nhất là nhà trẻ, mẫu giáo để tránh lây lan trong cộng đồng và đưa trẻ đi đến cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời.

- Hướng dẫn rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, dung dịch sát khuẩn và cho bé ăn chín, uống chín, rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, vệ sinh nhà cửa, đồ chơi, khăn lau cho bé.

- Hướng dẫn sử dụng Cloramin B lau sàn nhà, đồ chơi của trẻ, các chất thải và phân phải được khử khuẩn bằng Cloramin B hoặc bằng vôi bột. Quần áo, mùng mền, dụng cụ của bệnh nhân phải ngâm dung dịch Cloramin B.

- Dự trữ thuốc, trang thiết bị, hoá chất, nhân lực chuẩn bị sẵn sàng cho công tác phòng, chống dịch; phối hợp với Trung tâm Y tế Cát Hải chuẩn bị đủ dụng cụ và môi trường lấy bệnh phẩm.

- Thực hiện nghiêm chế độ thông kê báo cáo theo Thông tư số 54/TT-BYT ngày 28/12/2025 của Bộ Y tế về quy định chế độ thông tin báo cáo bệnh truyền nhiễm gây dịch.

## **III. KINH PHÍ**

Từ nguồn ngân sách nhà nước theo phân cấp và các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định hiện hành.

## **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Bộ phận Phòng bệnh, an toàn thực phẩm**

- Phối hợp với các Điểm trạm giám sát, phát hiện sớm ca bệnh tại cộng đồng và trường học để triển khai xử lý bệnh kịp thời, triệt để không để bệnh lan rộng, khuyến cáo người dân khi phát hiện trẻ có dấu hiệu mắc bệnh phải thông báo cho cơ sở y tế và nhà trường, đồng thời cho trẻ nghỉ học cho đến khi khỏi bệnh.

- Hướng dẫn các trường học triển khai công tác vệ sinh trường, lớp học, vệ sinh đồ dùng học tập, đồ chơi của trẻ, các biện pháp vệ sinh cá nhân cho các thầy cô, cán bộ và học sinh các trường để phòng, chống bệnh tay chân miệng.

- Tăng cường giám sát đảm bảo an toàn thực phẩm trong các trường học có tổ chức bếp ăn bán trú cho học sinh.

- Thực hiện tổng hợp báo cáo theo quy định và thường xuyên cập nhập ca bệnh trên hệ thống phần mềm báo cáo Thông tư số 54/TT-BYT để kịp thời phản ánh ca bệnh, ổ dịch.

### **2. Bộ phận Khám, chữa bệnh**

- Tăng cường công tác kiểm soát nhiễm khuẩn, thực hiện phân luồng khám bệnh, sàng lọc và bố trí khu vực điều trị, cách ly đối với bệnh nhân tay chân miệng, nhằm hạn chế lây nhiễm chéo trong cơ sở y tế, đặc biệt chú trọng phòng ngừa lây nhiễm chéo giữa bệnh Tay chân miệng với các bệnh truyền nhiễm khác như: sởi, viêm phổi, viêm đường hô hấp.

- Thường xuyên cập nhật ca bệnh trên hệ thống phần mềm, phối hợp với Bộ phận phòng bệnh, an toàn thực phẩm báo cáo kịp thời khi ghi nhận trường hợp mắc Tay chân miệng đến khám và điều trị.

- Thực hiện nghiêm chế độ báo cáo, khai báo dịch bệnh truyền nhiễm theo Thông tư số 54/TT-BYT.

### **3. Các Điểm trạm**

- Phối hợp với Trung tâm Y tế Cát Hải trong thực hiện điều tra, giám sát ca bệnh Tay chân miệng tại cộng đồng.

- Phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan tổ chức tuyên truyền nâng cao nhận thức của người dân về công tác vệ sinh phòng bệnh một cách thường xuyên có hiệu quả trên địa bàn, đặc biệt là các điểm trường tiểu học và mẫu giáo trên địa bàn tránh dịch bệnh lây lan trong trường học.

- Chủ động tiến hành các biện pháp chuyên môn dập dịch khi phát hiện các ổ dịch, phối hợp với Trung tâm Y tế Cát Hải giám sát và xử lý dịch bệnh theo đúng quy trình.

- Thực hiện nghiêm chế độ báo cáo, khai báo dịch bệnh truyền nhiễm theo Thông tư số 54/TT-BYT.

### **4. Đề nghị Trung tâm Dịch vụ sự nghiệp công đặc khu**

Phối hợp với ngành Y tế đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục sức khỏe về phòng, chống bệnh truyền nhiễm trên các phương tiện thông tin đại chúng nhằm nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi của người dân.

### **5. Đề nghị các cơ sở giáo dục trên địa bàn đặc khu**

- Xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh trong trường học, giám sát các bệnh truyền nhiễm trong nhà trường.

- Tăng cường công tác tuyên truyền về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh và cách nhận biết sớm các bệnh truyền nhiễm cho cán bộ giáo viên và phụ huynh học sinh.

- Phối hợp chặt chẽ với các Điểm trạm trong việc triển khai các biện pháp phòng, chống dịch bệnh, quản lý sức khỏe học sinh, thông báo kịp thời với các Điểm trạm khi phát hiện có trẻ mắc bệnh truyền nhiễm.

- Thường xuyên làm tốt công tác vệ sinh môi trường, an toàn thực phẩm, hướng dẫn cho học sinh phương pháp vệ sinh cá nhân, kiến thức phòng, chống dịch bệnh.

- Chủ động phối hợp với ngành Y tế để thực hiện tốt công tác tiêm chủng phòng, chống dịch bệnh, đặc biệt các loại vắc xin trong chương trình tiêm chủng mở rộng.

### **6. Đề nghị Trung tâm Y tế Cát Hải, Bệnh viện Đa khoa Đôn Lương**

- Phối hợp với Trạm Y tế đặc khu triển khai công tác phòng, chống dịch bệnh trên địa bàn.

- Sẵn sàng hỗ trợ thuốc, hóa chất, phương tiện, trang thiết bị, nhân lực y tế cho Trạm Y tế khi được đề nghị.

Trạm Y tế đặc khu đề nghị các cơ quan, đơn vị, các bộ phận và các điểm trạm phối hợp triển khai thực hiện./.

***Nơi nhận:***

- Sở Y tế HP;
- Thường trực Đảng ủy đặc khu;
- Thường trực HĐND đặc khu;
- CT, các PCT UBND đặc khu;
- Các cơ quan, đơn vị liên quan;
- C, PCVP HĐND và UBND đặc khu;
- Lưu: VT, TYT.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Tiến Dũng**

