

Số: /KH-THPT AL

An Lão, ngày tháng 4 năm 2026

**KẾ HOẠCH TỔ CHỨC GIÁO DỤC ĐẠO ĐỨC,  
LỐI SỐNG, VĂN HÓA, KỸ NĂNG SỐNG CHO HỌC SINH THPT AN LÃO**  
**Chủ đề: “CUỘC THI PHÒNG CHỐNG MA TÚY, THUỐC LÁ VÀ THUỐC LÁ  
ĐIỆN TỬ CHO HỌC SINH KHỐI 10 TRƯỜNG THPT AN LÃO”**

## **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

### **1. Mục đích**

- Trang bị cho học sinh khối 10 kiến thức cơ bản về tác hại của ma túy, thuốc lá, thuốc lá điện tử và các phương pháp phòng tránh hiệu quả.
- Phát triển kỹ năng nhận diện nguy cơ, từ chối sự cám dỗ, và tìm kiếm sự hỗ trợ khi cần thiết.
- Khuyến khích thái độ sống lành mạnh, trách nhiệm với bản thân, gia đình và cộng đồng.
- Xây dựng thói quen nói không với các chất kích thích, góp phần xây dựng hình ảnh học sinh An Lão đẹp, văn minh.

### **2. Yêu cầu**

- Học sinh tham gia đầy đủ, chủ động và có tinh thần trách nhiệm.
- Nắm vững các kiến thức về tác hại của ma túy, thuốc lá, thuốc lá điện tử, quy định pháp luật liên quan.
- Vận dụng kiến thức để xử lý các tình huống giả định, trình bày quan điểm rõ ràng.
- Phát huy khả năng sáng tạo qua các sản phẩm truyền tải thông điệp phòng chống tệ nạn (poster, video, bài viết, slogan).
- Đảm bảo an toàn tuyệt đối trong suốt quá trình diễn ra các hoạt động.

### **3. Đối tượng**

- Học sinh khối 10 - Trường THPT An Lão.
- Hoạt động theo 3 đội chơi, mỗi đội gồm 5 thành viên thi chính:
  - + Đội 1: Từ C1 – C5
  - + Đội 2: Từ C6 – C10
  - + Đội 3: Từ C11 – C15

## **II. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM**

**1. Thời gian:** Dự kiến: Tuần 3 tháng 4

**2. Địa điểm:** Sân trường

## **III. NỘI DUNG VÀ HÌNH THỨC THI**

**1. Phần 1: Khởi động – “Bí mật của chất kích thích” (Điểm tối đa: 100 điểm)**

- **Hình thức:** Mỗi đội chơi sẽ chọn ngẫu nhiên 1 gói câu hỏi gồm 10 câu trắc nghiệm và trả lời nhanh trong vòng 7 phút

**- Nội dung câu hỏi:**

- + Tác hại của ma túy, thuốc lá, thuốc lá điện tử đối với sức khỏe và cuộc sống
- + Quy định pháp luật về phòng chống ma túy, thuốc lá, thuốc lá điện tử tại Việt Nam
- + Cách nhận biết và từ chối sự cám dỗ sử dụng chất kích thích
- + Phương pháp tìm kiếm sự hỗ trợ khi gặp khó khăn hoặc nguy cơ bị lôi kéo sử dụng ma túy

- Cách tính điểm: 10 điểm/câu trả lời đúng, không có điểm trừ cho câu trả lời sai

- Thời gian trả lời: Tối đa 10 giây cho mỗi câu hỏi

**2. Phần 2: “Vượt qua cám dỗ” (Điểm tối đa: 100 điểm)**

- **Hình thức:** Các đội chơi bốc thăm ngẫu nhiên tình huống giả định liên quan đến việc tiếp xúc với ma túy, thuốc lá, thuốc lá điện tử

- **Thời gian chuẩn bị:** 2 phút để đội chơi thảo luận và xây dựng phương án xử lý

- **Thời gian trình bày:** Tối đa 3 phút để đội chơi trình bày cách xử lý tình huống trước ban giám khảo

- **Tiêu chí chấm điểm:**

+ Xác định đúng tình huống và nhận diện nguy cơ: 20 điểm

+ Cách xử lý đúng đắn, hiệu quả và phù hợp với quy định pháp luật: 40 điểm

+ Kỹ năng trình bày, sự tự tin và tinh thần đồng đội: 20 điểm

+ Tính sáng tạo trong cách xử lý: 20 điểm

**3. Phần 3: Về đích – “Thông điệp tương lai” (Điểm tối đa: 150 điểm)**

- **Hình thức:** Các đội chơi trình bày thông điệp phòng chống ma túy, thuốc lá, thuốc lá điện tử dưới các hình thức đa dạng:

+ Sân khấu hóa, hùng biện, hoạt cảnh

+ Bài hát, múa hát

+ Poster, bảng hiển thị sáng tạo,...

- **Thời gian trình bày:** Tối đa 10 phút cho mỗi đội

- **Tiêu chí chấm điểm:**

+ Nội dung chính xác, phù hợp với chủ đề và có ý nghĩa giáo dục: 40 điểm

+ Hình thức thể hiện sáng tạo, hấp dẫn và phù hợp với đối tượng tham gia: 40 điểm

+ Kỹ năng trình bày, diễn xuất và tinh thần đồng đội: 30 điểm

+ Gây ấn tượng và truyền tải thông điệp hiệu quả cho khán giả: 40 điểm

**4. Phần phụ: Giới thiệu sản phẩm truyền thông**

- Các đội có thể trình bày thêm sản phẩm truyền thông do đội tự làm trong quá trình chuẩn bị cuộc thi, được chấm điểm riêng với điểm tối đa 50 điểm.

**IV. BAN GIÁM KHẢO VÀ BAN TỔ CHỨC**

**1. Ban giám khảo**

- Trưởng ban giám khảo: Cô Phùng Thị Lan, chuyên viên Phòng GDTrH Sở Giáo dục và Đào tạo Hải Phòng.

- Phó trưởng Ban giám khảo: Thầy Vương Văn Huy, Phó Hiệu trưởng

- Thành viên:

+ Thầy Phạm Minh Hòa, Bí thư ĐTN

- + Cô Trần Thị Kim Anh, Bí thư Chi đoàn giáo viên.
- + Cô Đào Thị Bút, giáo viên môn GDKT&PL

## 2. Ban tổ chức

- Trưởng ban: Thầy Vương Văn Huy – Phó BT Đảng bộ, Phó Hiệu trưởng
- Phó trưởng ban: Thầy Phạm Minh Hòa, Bí thư ĐTN
- Thành viên:
  - + Thầy Đỗ Quốc Việt, Phó Bí thư ĐTN.
  - + Cô Trần Thị Kim Anh, Bí thư Chi đoàn giáo viên.
  - + Cô Đào Thị Bút, giáo viên môn GDKT&PL
  - + Các đồng chí UVBCH đoàn trường.

## V. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ

Nhóm công việc	Chịu trách nhiệm	Nội dung công việc
Chuẩn bị kế hoạch và tài liệu	Ban tổ chức	Xây dựng kế hoạch chi tiết, chuẩn bị câu hỏi, bảng chấm điểm, giấy chứng nhận và quà tặng. 1. Phạm Minh Hòa; 2. Trần Thị Kim Anh 3. Đào Thị Bút.
Chuẩn bị địa điểm và trang thiết bị	Nhóm kỹ thuật	Sắp xếp sân trường, lắp đặt âm thanh, ánh sáng, màn trình chiếu và các thiết bị thi khác
Tổ chức tham gia học sinh	Giáo viên chủ nhiệm khối 10	Thông báo, phân chia đội chơi, hướng dẫn học sinh chuẩn bị cho cuộc thi
Tổ chức thi chính thức	Ban tổ chức	Quản lý luồng thi, giữ trật tự sân trường, chấm điểm theo tiêu chí đã đặt ra
Truyền thông và ghi hình	CLB truyền thông	Chụp ảnh, ghi hình cuộc thi, đăng tin trên website và fanpage nhà trường, đoàn TN
Hậu cần và an toàn	CLB tình nguyện	Chuẩn bị bàn ghế, nước uống cho khán giả và ban giám khảo, đảm bảo an toàn trật tự trong suốt cuộc thi

Trên đây là toàn bộ kế hoạch giáo dục đạo đức, lối sống, văn hóa, kỹ năng sống cho học sinh THPT An Lão với Chủ đề: “Cuộc thi phòng chống ma túy, thuốc lá và thuốc lá điện tử cho học sinh khối 10”. Nhận được Kế hoạch này đề nghị các bộ phận liên quan nghiêm túc triển khai có hiệu quả.

### Nơi nhận:

- Sở GD&ĐT (b/c);
- CBGVNV (t/h);
- Đăng tải Website;
- Lưu: VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Wương Văn Huy**

