



# TRƯỜNG TIỂU HỌC QUÁN TRỮ

Địa chỉ: Số 35 Hoa Khê, Kiến An, Hải Phòng

Số điện thoại: 0917.024.588



## THỰC ĐƠN HỌC SINH BÁN TRÚ TUẦN 20 (Từ ngày 19/01/2026 đến 23/01/2026)

NGÀY	Thực đơn học sinh					
	Tinh bột	Món mặn chính	Món phụ	Món canh	Tráng miệng	Bữa xế chiều
<b>THỨ 2</b> Ngày 19/01	Cơm trắng	Tôm nõn rim thịt	Đậu phụ sốt cà chua Đũa đũa xào cà rốt	Cải cúc nấu tôm	Dưa hấu	Bánh mì kinh đô
<b>THỨ 3</b> Ngày 20/01	Cơm trắng	Thịt bò kho nhừ	Lạc rang muối đường	Canh rau cải thịt nạc	Quýt ngọt	Sữa chua uống Fristi hộp loại 100ml
<b>THỨ 4</b> Ngày 21/01	Cơm trắng	Tôm tẩm bột chiên	Rau cải xào giá đỗ	Sườn khoai tây cà rốt	Quả Ôi	Sữa chua
<b>THỨ 5</b> Ngày 22/01	Cơm trắng	Sườn xào chua ngọt	Chả quế Bí xanh cà rốt xào thịt	Canh cải bắp thịt gà	Dưa vàng	Sữa đậu nành
<b>THỨ 6</b> Ngày 23/01	Cơm trắng	Thịt kho tàu	Trứng gà luộc Su hào cà rốt xào thịt	Cua rau mùng toi, bầu	Chuối chín	Sữa Vinamilk ADM



**CHÚC CÁC CON DÙNG BỮA NGON MIỆNG!**

**KẾ TOÁN**

**HIỆU TRƯỞNG**

**Đặng Thị Kim Xuyên**

**Trần Thị Minh Nghĩa**





