



# TRƯỜNG TIỂU HỌC QUÁN TRỮ

Địa chỉ: Số 35 Hoa Khê, Kiến An, Hải Phòng

Số điện thoại: 0917.024.588



## THỰC ĐƠN HỌC SINH BÁN TRÚ TUẦN 21 (Từ ngày 26/01/2026 đến 30/01/2026)

NGÀY	Thực đơn học sinh					
	Tinh bột	Món mặn chính	Món phụ	Món canh	Tráng miệng	Bữa xế chiều
<b>THỨ 2</b> Ngày 26/01	Cơm trắng	Má đùi gà rán	Chả cá măng sốt cà chua Rau cải xào giá đỗ	Canh tép nấu bầu non	Dưa hấu	Bánh mì kinh đô
<b>THỨ 3</b> Ngày 27/01	Cơm trắng	Tôm rim thịt	Giò mộc sốt cà chua Bắp cải cà rốt xào	Cải cúc thịt nạc	Ôi lê	Sữa chua uống Fristi hộp loại 100ml
<b>THỨ 4</b> Ngày 28/01	Cơm trắng	Thịt bò hầm ngũ sắc	Đậu rán	Canh bí đỏ, thịt nạc	Quýt ngọt	Sữa Vinamilk ADM
<b>THỨ 5</b> Ngày 29/01	Cơm trắng	Trứng xào	Giò lụa rim	Sườn khoai tây cà rốt	Dưa vàng	Sữa chua
<b>THỨ 6</b> Ngày 30/01	Cơm trắng	Cá chiên giòn	Thịt nạc rim mắm Su hào cà rốt xào thịt	Canh rau cải cá	Chuối chín	Chè đỗ xanh bí đỏ



**CHÚC CÁC CON DÙNG BỮA NGON MIỆNG!**

**KẾ TOÁN**

**HIỆU TRƯỞNG**

**Đặng Thị Kim Xuyên**

**Trần Thị Minh Nghĩa**





