



# TRƯỜNG TIỂU HỌC QUÁN TRỮ

Địa chỉ: Số 35 Hoa Khê, Kiến An, Hải Phòng

Số điện thoại: 0917.024.588



## THỰC ĐƠN HỌC SINH BÁN TRÚ TUẦN 22 (Từ ngày 02/02/2026 đến 06/02/2026)

NGÀY	Thực đơn học sinh					
	Tinh bột	Món mặn chính	Món phụ	Món canh	Tráng miệng	Bữa xế chiều
<b>THỨ 2</b> Ngày 02/02	Cơm trắng	Thịt gà kho gừng	Trứng rán Bắp cải cà rốt xào thịt	Canh chua nấu ngao	Dưa hấu	Bánh trứng cuộn
<b>THỨ 3</b> Ngày 03/02	Cơm trắng	Tôm nõn rim thịt	Giò mộc sốt cà chua Rau cải xào giá đỗ	Cải cúc thịt nạc	Ôi lê	Sữa chua uống Fristi hộp loại 100ml
<b>THỨ 4</b> Ngày 04/02	Cơm trắng	Trứng hấp thịt, mộc nhĩ, nấm hương	Giò rim mắm	Sườn khoai tây cà rốt	Dưa vàng	Sữa Vinamilk ADM
<b>THỨ 5</b> Ngày 05/02	Cơm trắng	Thịt bò xào	Đậu sốt cà chua Su hào cà rốt xào tỏi	Canh rau cải thịt	Dưa hấu	Cháo nấu thịt bí đỏ
<b>THỨ 6</b> Ngày 06/02	Cơm trắng	Thịt kho tàu	Khoai tây xào thịt bò	Canh cua mùng toi bầu	Quýt ngọt	Sữa chua hộp



**CHÚC CÁC CON DÙNG BỮA NGON MIỆNG!**

**KẾ TOÁN**

**HIỆU TRƯỞNG**

**Đặng Thị Kim Xuyên**

**Trần Thị Minh Nghĩa**





