



# TRƯỜNG TIỂU HỌC QUÁN TRỮ

Địa chỉ: Số 35 Hoa Khê, Kiến An, Hải Phòng

Số điện thoại: 0917.024.588



## THỰC ĐƠN HỌC SINH BÁN TRỮ TUẦN 29 (Từ ngày 30/3/2026 đến 03/4/2026)

| NGÀY                      | Thực đơn học sinh |                                |   |                         |             |  |
|---------------------------|-------------------|--------------------------------|---|-------------------------|-------------|--|
|                           | Tinh bột          | Món mặn chính                  | Món phụ                                     | Món canh                | Tráng miệng | Bữa xế chiều                           |
| <b>THỨ 2</b><br>Ngày 30/3 | Cơm trắng         | Thịt bò xào gừng               | Đậu phụ sốt cà chua<br>Su su cà rốt xào tỏi | Canh bí xanh thịt       | Dưa hấu     | Sữa chua uống Fristi hộp<br>loại 100ml |
| <b>THỨ 3</b><br>Ngày 31/3 | Cơm trắng         | Trứng hấp mộc nhĩ<br>nấm hương | Chả cá sốt cà chua                          | Canh sườn củ cải cà rốt | Cam bóc     | Sữa chua hộp                           |
| <b>THỨ 4</b><br>Ngày 01/4 | Cơm trắng         | Gà chiên giòn                  | Thịt nạc rim mắm<br>Bắp cải cà rốt xào thịt | Canh rau cải thịt       | Ôi lê       | Sữa chua uống Fristi hộp<br>loại 100ml |
| <b>THỨ 5</b><br>Ngày 02/4 | Cơm trắng         | Trứng gà, thịt kho tàu         | Cải chíp xào giá đỗ                         | Canh cua mùng tơi bầu   | Dưa hấu     | Chè đỗ xanh                            |
| <b>THỨ 6</b><br>Ngày 03/4 | Cơm trắng         | Thịt viên sốt cà chua          | Chả quế cuộn<br>Khoai tây xào thịt bò       | Canh ngao nấu chua      | chuối chín  | Sữa Vinamilk ADM                       |



**CHÚC CÁC CON DÙNG BỮA NGON MIỆNG!**

**KẾ TOÁN**

**HIỆU TRƯỞNG**

**Đặng Thị Kim Xuyên**

**Trần Thị Minh Nghĩa**





