

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC THÀNH TÔ

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
Tuần 1 + Tuần 3 Tháng 01 Năm 2026

Bữa ăn trưa	Món mặn chính <i>S.food 1</i>	Món mặn phụ <i>S.food 2</i>	Món Rau <i>Vegetable</i>	Món Canh <i>Soup</i>	Tinh bột <i>Starch</i>	Bữa phụ <i>chiều</i>
Thứ 2	Gà chiên xù	Đậu phụ sốt cà chua	Bắp cải, cà rốt xào	Canh bí xanh nấu tôm	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa Yakult
Thứ 3	Thịt bò thịt lợn hầm khoai tây cà rốt	Trứng gà rán	Rau cải thảo xào tỏi	Canh cải xanh nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa đậu nành
Thứ 4	Chả lá lốt	Lạc rim mắm	Bắp cải luộc	Canh bắp cải đánh dấm	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa tươi
Thứ 5	Thịt lợn xay rim	Đậu phụ sốt cà chua	Khoai tây xào cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Bánh bông lan
Thứ 6	Tôm rang thịt ba chỉ		Bí đỏ xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa Yakult

Thành Tô, ngày 05 tháng 01 năm 2026

BÉP TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hiên

LÃNH ĐẠO PHỤ TRÁCH NUÔI



Bùi Thị Hương

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC THÀNH TÔ

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
Tuần 2 + Tuần 4 tháng 01 năm 2026

Bữa ăn trưa	Món mặn chính <i>S.food 1</i>	Món mặn phụ <i>Sfood 2</i>	Món Rau <i>Vegetable</i>	Món Canh <i>Soup</i>	Tinh bột <i>Starch</i>	Bữa phụ <i>chiều</i>
Thứ 2	Gà kho gừng	Đậu phụ sốt cà chua	Giá đỗ, rau cải xào	Canh bí xanh nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa tươi
Thứ 3	Thịt kho tàu	Ngô chiên bơ	Khoai tây, cà rốt xào	Rau ngọt nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Cháo thịt
Thứ 4	Tôm chiên	Chả lụa chao sơ	Bắp cải luộc gừng	Canh rau cải thảo nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Bánh bông lan
Thứ 5	Thịt lợn xay rim mắm	Trứng gà xào	Bí ngô xào tỏi	Canh mồng tơi nấu tôm	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa tươi
Thứ 6	Chả thịt viên sốt cà chua	Đậu phụ sốt cà chua	Cải thảo xào tỏi	Canh thịt nấu chua	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa Yakult

Thành Tô, ngày 5 tháng 01 năm 2026

BÉP TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hiên

LÃNH ĐẠO PHỤ TRÁCH NUÔI



Bùi Thị Hương