



U.B.N.D PHƯỜNG HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC THÀNH TÔ

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
Tuần 1, tuần 3 và tuần 5 Tháng 03 Năm 2026

Bữa ăn trưa	Món mặn chính <i>S.food 1</i>	Món mặn phụ <i>S.food 2</i>	Món Rau <i>Vegetable</i>	Món Canh <i>Soup</i>	Tinh bột <i>Starch</i>	Bữa phụ <i>chiều</i>
<i>Thứ 2</i>	Gà chiên xù	Đậu rán phụ sốt cà chua	Rau củ quả luộc (Su su, cà rốt, su hào, củ cải)	Canh bí xanh nấu tôm	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa Yakult
<i>Thứ 3</i>	Thịt bò thịt lợn hầm khoai tây cà rốt	Trứng gà rán	Rau cải thảo xào tỏi	Canh cải xanh nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa đậu nành
<i>Thứ 4</i>	Thịt lợn xay rim	Lạc rim mắm	Bắp cải luộc gừng	Canh bắp cải đánh dấm cà chua	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa tươi
<i>Thứ 5</i>	Thịt kho tàu	Đậu phụ sốt cà chua	Khoai tây xào cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Bánh bông lan
<i>Thứ 6</i>	Tôm rang thịt ba chỉ		Bí đỏ xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa Yakult

BÉP TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hiên

Thành Tô, ngày 02 tháng 03 năm 2026

LÃNH ĐẠO PHỤ TRÁCH NUÔI

Bùi Thị Hương



U.B.N.D. PHƯỜNG HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC THÀNH TÔ

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
Tuần 2 + Tuần 4 tháng 03 năm 2026

<i>Bữa ăn trưa</i>	<i>Món mặn chính S.food 1</i>	<i>Món mặn phụ S.food 2</i>	<i>Món Rau Vegetable</i>	<i>Món Canh Soup</i>	<i>Tinh bột Starch</i>	<i>Bữa phụ chỉều</i>
<i>Thứ 2</i>	Gà kho gừng	Đậu phụ rán sốt cà chua	Rau củ quả luộc (Su su, cà rốt, su hào, củ cải)	Canh bí xanh nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa tươi
<i>Thứ 3</i>	Thịt kho tàu	Lạc rim mắm	Khoai tây, cà rốt xào	Rau cải xanh nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa Yakult
<i>Thứ 4</i>	Tôm chiên	Chả lụa chao sớ	Bắp cải luộc gừng	Canh rau cải thảo nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa đậu nành
<i>Thứ 5</i>	Thịt lợn xay rim mắm	Trứng gà xào	Bí ngô xào tỏi	Canh mồng tơi nấu tôm	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Bánh bông lan
<i>Thứ 6</i>	Cá chiên xù	Đậu phụ sốt cà chua	Cải thảo xào tỏi	Canh thịt nấu chua	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa Yakult

BẾP TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hiền

Thành Tô, ngày 02 tháng 03 năm 2026

LÃNH ĐẠO PHỤ TRÁCH NUÔI

Bùi Thị Hương