

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC THÀNH TÔ

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
Tuần 1, tuần 3 và tuần 5 Tháng 03 Năm 2026

Bữa ăn trưa	Món mặn chính <i>S.food 1</i>	Món mặn phụ <i>S.food 2</i>	Món Rau <i>Vegetable</i>	Món Canh <i>Soup</i>	Tinh bột <i>Starch</i>	Bữa phụ <i>chiều</i>
Thứ 2	Gà chiên xù	Đậu phụ trắng sốt cà chua	Rau củ quả luộc (Su su, cà rốt, su hào, củ cải)	Canh bí xanh nấu tôm	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa Yakult
Thứ 3	Thịt bò thịt lợn hầm khoai tây cà rốt	Trứng gà rán	Rau cải thảo xào tỏi	Canh cải xanh nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa đậu nành
Thứ 4	Thịt lợn xay rim	Lạc rim mắm	Bắp cải luộc gừng	Canh bắp cải đánh dấm cà chua	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa tươi
Thứ 5	Tôm rang thịt ba chỉ		Bí đỏ xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa Yakult
Thứ 6	Thịt kho tàu	Trứng gà xào	Khoai tây xào cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Bánh bông lan

Thành Tô, ngày 02 tháng 03 năm 2026

BÉP TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hiên

LÃNH ĐẠO PHỤ TRÁCH NUÔI



Bùi Thị Hương

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HẢI AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC THÀNH TÔ

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
Tuần 2 + Tuần 4 tháng 03 năm 2026

Bữa ăn trưa	Món mặn chính <i>S.food 1</i>	Món mặn phụ <i>S.food 2</i>	Món Rau <i>Vegetable</i>	Món Canh <i>Soup</i>	Tinh bột <i>Starch</i>	Bữa phụ <i>chiều</i>
Thứ 2	Gà kho gừng	Trứng gà rán	Rau củ quả luộc (Su su, cà rốt, su hào, củ cải)	Canh bí xanh nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa tươi
Thứ 3	Thịt kho tàu	Lạc rim mắm	Khoai tây, cà rốt xào	Rau cải xanh nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa Yakult
Thứ 4	Tôm chiên	Đậu phụ sốt cà chua	Bắp cải luộc gừng	Canh rau cải thảo nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa đậu nành
Thứ 5	Thịt lợn xay rim mắm	Trứng gà xào	Bí ngô xào tỏi	Canh mồng tơi nấu tôm	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Bánh bông lan
Thứ 6	Cá chiên xù	Chả lụa chao sơ	Cải thảo xào tỏi	Canh thịt nấu chua	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Sữa Yakult

Thành Tô, ngày 02 tháng 03 năm 2026

BẾP TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hiền

LÃNH ĐẠO PHỤ TRÁCH NUÔI



Bùi Thị Hương