

CÔNG TY TNHH ĐT PT TM PHƯƠNG TRANG

TRƯỜNG TIỂU HỌC THỊ TRẦN AN LÃO

THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 04 NĂM 2026

TỪ NGÀY 06/04/2026 ĐẾN 10/04/2026

Thứ	Món mặn 1	Món mặn 2	Món rau	Món canh	Tinh bột	Tráng miệng	Bữa phụ
Thứ Hai	Thịt băm sốt cà chua	Chả lụa rim mắm	Bắp cải xào	Canh ngao móng toi	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Quả ổi	Sữa chua Yakult
Thứ Ba	Cà rô phi phi lê chiên giòn	Lạc rang muối giòn	Củ quả luộc	Canh rau cải nấu cá	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Chuối tây	Sữa Elovi
Thứ Tư	Thịt kho tàu	Trứng tráng hành	Rau cải thảo xào toi	Canh bầu nấu tép	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Củ đậu	Sữa Frisli
Thứ Năm	Ruốc thịt heo	Đậu rán tẩm hành	Củ cải, cà rốt xào toi	Canh rau cải nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Dưa hấu	Bánh mỳ Kinh Đô
Thứ Sáu	Chả cá	Mọc viên sốt cà chua	Rau cải, giá đỗ xào	Canh cải thảo nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Quả ổi	Sữa Kun

Phụ Liên, ngày 05 tháng 04 năm 2026


  
 NGUYỄN THỊ HỒNG NGÂN


  
 PHẠM THỊ ĐAN