

CÔNG TY TNHH ĐT PT TM PHƯƠNG TRANG

TRƯỜNG TIÊU HỌC THỊ TRẦN AN LÃO

THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 02 NĂM 2025

TỪ NGÀY 23/02/2026 ĐẾN 27/02/2026

Thứ	Món mặn 1	Món mặn 2	Món rau	Món canh	Tinh bột	Tráng miệng	Bữa phụ
Thứ Hai	Thịt băm viên sốt cà chua	Chả lụa rim mắm	Bắp cải xào	Canh ngao mồng tơi	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Quả ổi	Sữa chua Yakult
Thứ Ba	Thịt gà rang gừng	Đậu hũ sốt cà chua	Củ quả luộc	Canh rau cải nấu cá	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Dưa hấu	Sữa Elovi
Thứ Tư	Thịt heo kho tàu	Trứng tráng hành	Rau cải chíp xào tỏi	Canh cải thảo nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Củ đậu	Sữa Fristi
Thứ Năm	Cá rô phi phi lê chiên giòn	Lạc rang muối giòn	Rau cải, giá đỗ xào	Canh cải cúc nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Dưa hấu	Bánh mỳ Kinh Đô
Thứ Sáu	Tôm rim mặn ngọt	Đậu hũ sốt cà chua	Củ cải, cà rốt xào tỏi	Canh rau cải nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Quả ổi	Sữa Kun

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG


Nguyễn Thị Hồng Ngân

Phụ Liên, ngày 23 tháng 02 năm 2026


PHẠM THỊ DAN