

CÔNG TY TNHH ĐT PT TM PHƯƠNG TRANG

TRƯỜNG TIỂU HỌC THỊ TRẦN AN LÃO

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 04 NĂM 2026

TỪ NGÀY 20/04/2026 ĐẾN 24/04/2026

Thứ	Món mặn 1	Món mặn 2	Món rau	Món canh	Tinh bột	Tráng miệng	Bữa phụ
Thứ Hai	Thịt băm sốt cà chua	Chả lụa rim mắm	Bắp cải xào	Canh cua nấu mồng tơi, rau đay	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Củ đậu	Sữa chua Yakult
Thứ Ba	Cá rô phi phi lê chiên giòn	Lạc rang muối giòn	Bí đỏ non xào	Canh bầu nấu tép	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Dưa hấu	Sữa Elovi
Thứ Tư	Thịt kho tàu	Trứng tráng hành	Rau muống xào tỏi	Canh rau cải nấu cá	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Thanh long	Sữa Fristi
Thứ Năm	Tôm rim mặn ngọt	Đậu rán tẩm hành	Khoai tây, cà rốt xào tỏi	Canh rau ngót nấu thịt	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Dưa hấu	Bánh mì Kinh Đô
Thứ Sáu	Thịt băm viên lá nốt chiên	Mọc viên sốt cà chua	Rau cải, giá đỗ xào	Canh ngao mồng tơi	Cơm trắng Gạo dẻo thơm	Củ đậu	Sữa Kun



Nguyễn Thị Hồng Ngân

Phù Liên, ngày 18 tháng 04 năm 2026



Phạm Thị Đan