

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TIỂU HỌC

Thực đơn được áp dụng từ ngày 05/01/2026

Thực đơn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Món chính	Thịt xay rim mắm	Thịt bò, thịt lợn sốt vang	Gà hầm bột chiên	Chả chìa (chả thịt lợn)	Tôm rang thịt ba chỉ	Thịt kho tàu
Món phụ	Su su, cà rốt xào tôm	Lạc rang muối	Đậu sốt cà chua	Trứng xào	Trứng rán	Khoai tây, cà rốt xào thịt
Canh	Canh chua thịt băm	Canh bí xanh nấu thịt	Canh ngao mỏng tươi	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu cá
Tráng miệng	Dưa hấu	Chuối tiêu	Củ đậu	Ôi lê	Dưa hấu	Thanh long
Bữa chiều	Sữa tươi Ba Vi	Bánh gạo	Súp tôm	Sữa yakult	Bánh bông lan	Sữa chua

TM NHÀ TRƯỜNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Thúy Phương