

UBND PHƯỜNG NGÔ QUYỀN  
TRƯỜNG TH TRẦN QUỐC TOẢN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH  
TUẦN 1 THÁNG 1  
(Từ ngày 05/01/2026 đến ngày 09/01/2026)

| Bữa ăn    | Thứ 2                            | Thứ 3                                      | Thứ 4                     | Thứ 5                         | Thứ 6                        |
|-----------|----------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|
|           | Cơm trắng                        | Cơm trắng                                  | Cơm trắng                 | Cơm trắng                     | Cơm trắng                    |
|           | Thịt áp chảo                     | Thịt gà kho gừng<br>rim mắm tiêu           | Đậu + thịt sốt<br>cà chua | Thịt nạc rim<br>nước tương    | Thịt kho tàu                 |
| Bữa chính | Canh riêu cá nấu<br>rau cải thảo | Canh xương gà<br>nấu khoai tây +<br>cà rốt | Canh tôm nấu<br>su su     | Canh ngao nấu<br>rau mồng tơi | Canh cua nấu rau<br>cải canh |
|           |                                  |                                            |                           |                               |                              |
| Bữa phụ   | Sữa chua cam                     | Chè đỗ đen +<br>đậu đỏ                     | Bánh ga tô                | Súp thịt nấu<br>rau củ        | Sữa trái cây                 |

Chúc các em học sinh có những bữa ăn bán trú ngon miệng!