

UBND PHƯỜNG NGÔ QUYỀN  
TRƯỜNG TH TRẦN QUỐC TOẢN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH  
TUẦN 2 THÁNG 1  
(Từ ngày 12/01/2026 đến ngày 16/01/2026)

| Bữa ăn    | Thứ 2                               | Thứ 3                     | Thứ 4                        | Thứ 5                                | Thứ 6                              |
|-----------|-------------------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
|           | Cơm trắng                           | Cơm trắng                 | Cơm trắng                    | Cơm trắng                            | Cơm trắng                          |
| Bữa chính | Thịt xay rim cà rốt, ngô non        | Thịt nạc rang tỏi         | Cá phi lê tẩm bột rán        | Thịt bò + thịt nạc xay rim nấm hương | Thịt gà xào sả                     |
|           | Su su + củ cải + cà rốt xào dầu hào | Lạc chao súp đường        | Canh riêu cá nấu củ cải ngọt | Bắp cải + cà rốt xào tỏi             | Canh xương gà ninh bí đỏ + bí xanh |
|           | Canh ngao chua nấu dừa, cà chua     | Canh cua nấu rau cải canh |                              | Canh chua nấu thịt + giá đỗ          |                                    |
| Bữa phụ   | Chè đỗ xanh + đậu trắng             | Bánh bao                  | Sữa Kun nhiệt đới            | Bánh C'est Bon                       | Sữa chua                           |

Chúc các em học sinh có những bữa ăn bán trú ngon miệng!