

UBND PHƯỜNG NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TH TRẦN QUỐC TOẢN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
TUẦN 3 THÁNG 1
(Từ ngày 19/01/2026 đến ngày 23/01/2026)

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Sườn non, thịt nạc xào chua ngọt	Bắp cải , cà rốt xào tỏi	Trứng thịt hấp vân, phô mai	Thịt gà tấm bột chiên giòn	Su hào, cà rốt xào dầu hào
	Canh riêu cá nấu rau cải thảo	Tôm, thịt chung mắm tép	Canh cua nấu su su, bí xanh	Canh Gà ngũ sắc	Thịt nướng trộn vùng
		Canh thịt băm nấu chua, rau cần			Canh Mây hồng
Bữa phụ	Sữa chua cam	Chè thập cẩm	Súp gà rau củ	Chuối , bánh gạo	Sữa tươi Nhiệt đới vị dâu

Chúc các em học sinh có những bữa ăn bán trú ngon miệng!