

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
TUẦN 4 THÁNG 1**

(Từ ngày 26/01/2026 đến ngày 30/01/2026)

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa chính	Rau cải xanh, giá đỗ xào dầu hào	Gà hầm thuốc bắc	Tôm, cà rốt, thịt băm rim nước dừa	Chả giò rim mắm tiêu	Thịt xay rim ngô non, cà rốt
	Thịt luộc trộn Maggi, vùng	Canh Gà củ dền, khoai tây, cà rốt	Lạc nhân hồng chao súp đường	Ốc, thịt, đậu xào chuối	Bắp cải, cà rốt xào tỏi
	Canh rong biển nấu trứng, thịt, đậu		Canh ngao nấu rau mồng tơi	Canh cá nấu rau cải canh	Canh ngao chua nấu dứa, rau cần, cà chua
Bữa phụ	Cháo Gà, đỗ xanh	Sữa tươi Nhiệt đới vị ổi	Chè khoai lang, ngô non	Bánh Bon pho mai	Sữa tươi Ba Vì

CHÚC CÁC EM HỌC SINH CÓ NHỮNG BỮA ĂN BÁN TRÚ NGON MIỆNG!