

UBND PHƯỜNG NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TH TRẦN QUỐC TOẢN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
TUẦN 3 THÁNG 12
(Từ ngày 15/12/2025 đến ngày 19/12/2025)

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thịt nạc rim xì dầu	Gà xào nấm đùi gà	Chả viên: thịt+giò sống+lá lốt sốt cà chua	Thịt gà rang gừng rim mắm tiêu	Thịt xay rim ngô non, cà rốt
Bữa chính	Canh cua nấu bầu + su su	Canh xương gà ninh bí đỏ, cà rốt	Canh riêu cá nấu su hào	Canh xương gà ninh khoai tây + cà rốt	Trứng bắc hành
					Canh tôm nấu rau cải xanh
Bữa phụ	Súp gà	Chè đỗ xanh + đậu trắng	Sữa trái cây	Chuối + bánh gạo	Sữa chua cam

Chúc các em học sinh có những bữa ăn bán trú ngon miệng!