

UBND PHƯỜNG NGÔ QUYỀN
TRƯỜNG TH TRẦN QUỐC TOẢN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
TUẦN 4 THÁNG 12
(Từ ngày 22/12/2025 đến ngày 26/12/2025)

Bữa ăn	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thịt gà tấm bột chiên giòn	Củ cải ngọt + thịt kho tàu	Cá phi lê tấm bột rán	Thịt xay rim nấm hương	Thịt nạc chung mắm tép
	Canh xương gà nấu rau bắp cải + cà rốt	Canh cua nấu rau cải canh	Bắp cải + cà rốt xào tỏi	Lạc chao súp đường	Canh xương nấu rau cải xoong
Bữa phụ			Canh riêu cá nấu rau cải thảo	Canh ngao nấu rau mồng tơi	
	Sữa hoa quả	Súp thịt nấu rau củ	Sữa Kun Dâu	Chè đỗ đen + đậu đỏ	Bánh bao

Chúc các em học sinh có những bữa ăn bán trú ngon miệng!