

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH

TUẦN 3 THÁNG 2

(Từ ngày 23/02/2026 đến ngày 27/02/2026)

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa chính	Bắp cải + cà rốt xào dầu hào	Thịt gà kho gừng rim mắm tiêu	Chả thịt cuộn lá lốt rán	Chả viên: tôm,thịt lợn, giò sống rim cà chua	Thịt kho tàu, củ cải ngọt rim nước dừa
	Thịt xay rim nấm hương	Canh Gà ngũ sắc	Canh cua nấu rau mồng tơi	Canh xương ninh khoai tây, cà rốt	Canh ngao chua nấu dứa, cà chua, rau cần
	Canh chua nấu thịt, giá đỗ				
Bữa phụ	Súp Gà ngô non, cà rốt	Bánh bao	Sữa tươi Ba Vì	Cháo Gà, bí đỏ	Sữa tươi Nhiệt đới vị Dâu

CHÚC CÁC EM HỌC SINH CÓ NHỮNG BỮA ĂN BÁN TRÚ NGON MIỆNG!