

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
TUẦN 3 THÁNG 3
(Từ ngày 16/3/2026 đến ngày 20/3/2026)

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa chính	Thịt bò + thịt lợn xay rim nấm hương	Gà xào sả	Thịt kho tàu, củ cải ngọt rim nước dừa	Thịt áp chảo	Bắp cải + cà rốt xào tỏi
	Rau cải, cà rốt xào dầu hào	Lạc nhân chao súp đường	Canh cua nấu rau cải thảo	Trứng bắc hành hoa	Thịt chung mắm tép
	Canh Mây hồng	Canh Gà ninh khoai tây, cà rốt		Canh riêu cá nấu su hào	Canh chua nấu thịt, dưa, rau cần
Bữa phụ	Chè đỗ xanh, đậu trắng	Bánh bao	Chè đỗ đen, đậu đỏ	Sữa chua cam	Sữa Kun Nhiệt đới vị ổi

CHÚC CÁC EM HỌC SINH CÓ NHỮNG BỮA ĂN BÁN TRÚ NGON MIỆNG!