

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
TUẦN 4 THÁNG 3
(Từ ngày 23/3/2026 đến ngày 27/3/2026)

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa chính	Thịt luộc trộn Maggi, tỏi	Chả viên: cá+giò sống+thịt lợn viên sốt cà chua	Thịt nạc rim nước tương	Củ cải, cà rốt, su su xào tỏi	Gà tấm bột chiên giòn
	Su hào, su su xào dầu hào	Canh cá nấu rau cải canh	Khoai tây đảo bột muối tiêu tỏi	Thịt xay rim nấm hương	Trứng bắc hành hoa
Bữa phụ	Canh ngao chua nấu dứa, cà chua, giá đỗ		Canh tôm nấu rau cải xanh	Canh chua nấu thịt, rau cần	Canh Gà nấu khoai sọ, rau muống
	Sữa tươi Ba Vì	Sữa chua cam	Súp Gà	Chè khoai lang, ngô non	Bánh bao

CHÚC CÁC EM HỌC SINH CÓ NHỮNG BỮA ĂN BÁN TRÚ NGON MIỆNG!