

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
TUẦN 1 THÁNG 4
(Từ ngày 30/3/2026 đến ngày 03/4/2026)

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Bắp cải, cà rốt xào tỏi	Gà kho gừng	Thịt nướng trộn vừng, dưa non	Thịt kho tàu + củ cải rim nước dừa	Thịt xay rim ngô non, cà rốt
Bữa chính	Thịt xay rim nấm hương	Canh Gà nấu bí đỏ, bí xanh, cà rốt	Rau muống, giá đỗ xào dầu hào	Canh cua nấu rau cải thảo	Lạc nhân chao súp đường
	Canh rong biển nấu thịt, trứng, đậu, cà chua		Canh ngao chua nấu dộc mùng, cà chua		Canh cá nấu rau cải canh
Bữa phụ	Bánh ga tô	Chè đỗ xanh, đậu trắng	Sữa Kun vị Dâu	Chè đỗ đen, đậu đỏ	Sữa trái cây

CHÚC CÁC EM HỌC SINH CÓ NHỮNG BỮA ĂN BÁN TRÚ NGON MIỆNG!