

UỶ BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HỒNG BÀNG

TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN VĂN ƠN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH TIỂU HỌC
(TỪ NGÀY 05.01-10.01)

Bữa ăn	Thành phần	THỨ 2 05/01	THỨ 3 06/01	THỨ 4 07/01	THỨ 5 08/01	THỨ 6 09/01	THỨ 7 10/01
Bữa trưa	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Trứng ôp la chầm magi Thịt xay rim mắm	Gà rang gừng	Thịt & đậu phụ sốt cà chua	Cá phi lê tẩm bột chiên	Chả mực rim	Thịt kho trứng cút
	Món xào	Su hào, cà rốt xào tôm	Cải xanh xào thịt	Khoai tây, cà rốt xào thịt	Củ cải xào trứng	Bắp cải xào cà chua	Su su, cà rốt xào thịt
	Món canh	Canh bắp cải thịt băm	Canh bí đỏ ninh xương	Canh cải thảo thịt băm	Canh riêu cá nấu dưa chua	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương	Canh cua mùng tơi
	Tráng miệng	Dưa hấu	Cam	Ổi	Dưa hấu	Củ đậu	Dưa hấu
Bữa xế chiều		Sữa Vinamilk Hero	Sữa Nuvi	SCU Monu	Sữa tươi Ba Vì	Sữa Kun Trái cây	Sữa Kun socola
 CHÚC CÁC CON DÙNG BỮA NGON MIỆNG!							

HIỆU TRƯỞNG

Tô Văn Hoài