

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG HỒNG BÀNG

TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN VĂN ON

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH TIỂU HỌC
TỪ NGÀY 19.01-23.01

Bữa ăn	Thành phần	THỨ 2 19/01	THỨ 3 20/01	THỨ 4 21/01	THỨ 5 22/01	THỨ 6 23/01
Bữa trưa	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt đậu sốt cà chua	Chả mực chiên chấm tương cà	Gà rang gừng	Cá file chiên giòn Chả lụa	Trứng, thịt kho tàu
	Món xào	Su su, cà rốt luộc chấm Maggi	Bắp cải xào tôm	Rau cải, giá đỗ xào thịt gà	Cải thảo xào ngô ngọt	Khoai tây xào cà rốt
	Món canh	Canh cải xanh nấu thịt băm	Canh khoai tây, cà rốt ninh nước xương	Canh cải cúc nấu tôm	Canh riêu cá nấu su hào	Canh cua mùng tot
	Tráng miệng	Dưa hấu	Ổi	Dưa hấu	Củ đậu	Cam
Bữa xế chiều		Sữa Vinamilk	Sữa Nuvi	Bánh mì tươi Olive 40g	Sữa tươi Ba Vì	Sữa Kun trái cây
 CHÚC CÁC CON DÙNG BỮA NGON MIỆNG!						

HIỆU TRƯỞNG

Tô Văn Hoài

