

BÉ BỊ SỐ MŨI!



Bác sĩ
Kính
Cường

2

Lời: Kim Ji Ho
Tranh: Hwang Hasuk
Người dịch: Ủ Shinki



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

BÉ BỊ SỔ MŨI!

Lời: Kim Ji Ho
Tranh: Hwang Hasuk
Người dịch: Ủ Shinki



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

Sựt sít!

Hất xì!



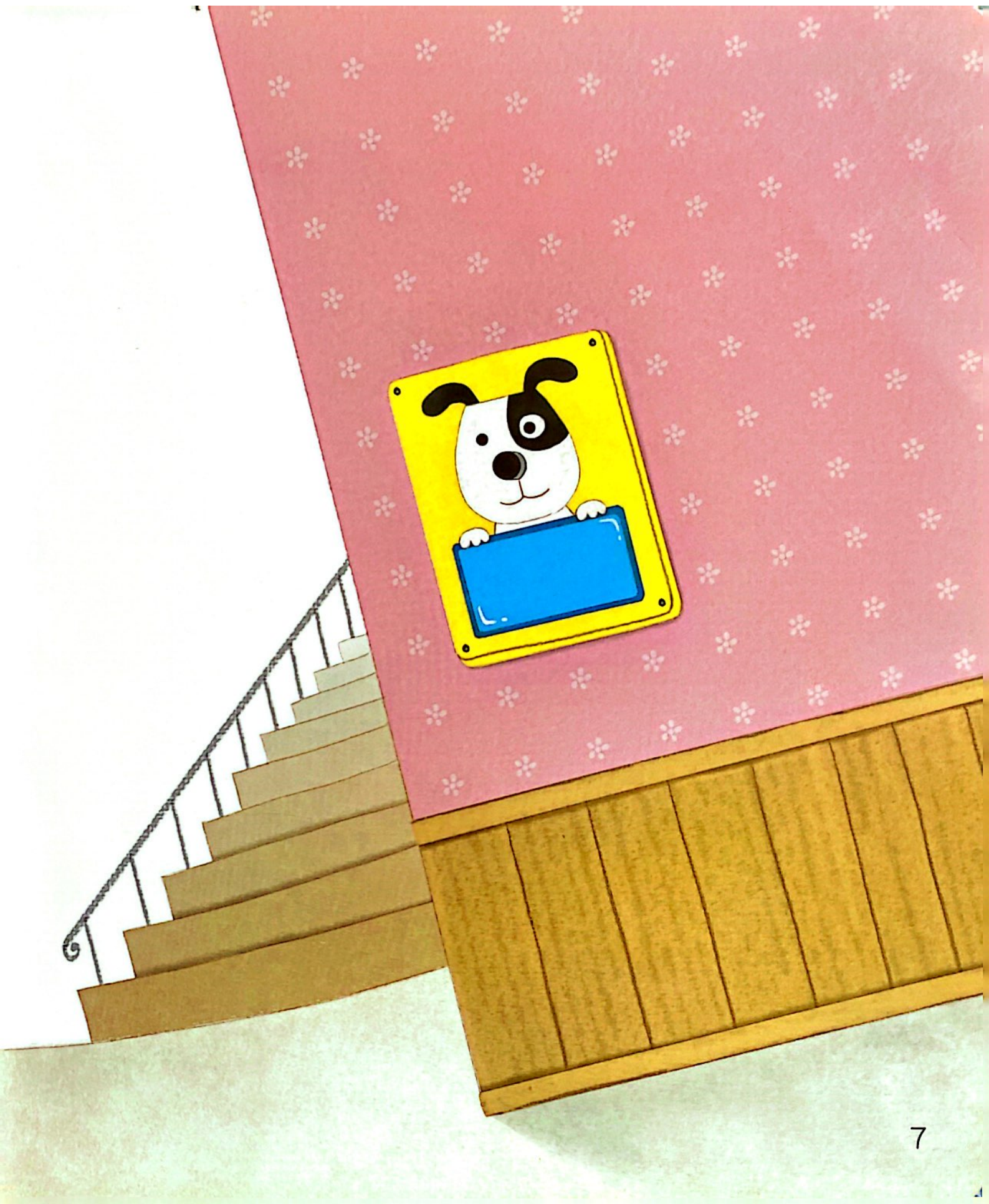




- Thưa cô, bạn Jun Ho bị ốm ạ! - Su Ji gọi cô giáo.

- Con bị chảy nhiều nước mũi quá! Hay chúng ta gọi bác sĩ Kính Coong nhé? Chỉ cần ấn cái nút đằng kia là bác sĩ sẽ đến khám mũi cho Jun Ho ngay đấy! - Cô giáo nói.





Kính coong! Kính coong!

- Xin chào! Đây là phòng khám Kính Coong.
- Cháu chào bác sĩ Kính Coong ạ! Cháu là Lee Jun Ho. Cháu bị sổ mũi ạ!
- Thế à? Vậy thì bác sẽ đến ngay đây!



Nói rồi, bác sĩ Kính Coong vội chạy ngay
đến trường mẫu giáo.






- Chà, bạn nào là Lee Jun Ho vừa mới gọi điện cho bác thế? - Bác sĩ Kính Coong nhìn các bạn nhỏ và hỏi.

Các bạn nhỏ tinh nghịch và Jun Ho cùng đồng thanh trả lời bác sĩ.







- Bác tìm được rồi nhé!
Bác sĩ Kính Coong
nhanh chóng nhận ra
ngay Jun Ho. Sau đó,
bác cẩn thận quan sát
mũi của bạn ấy.

Syt sit!



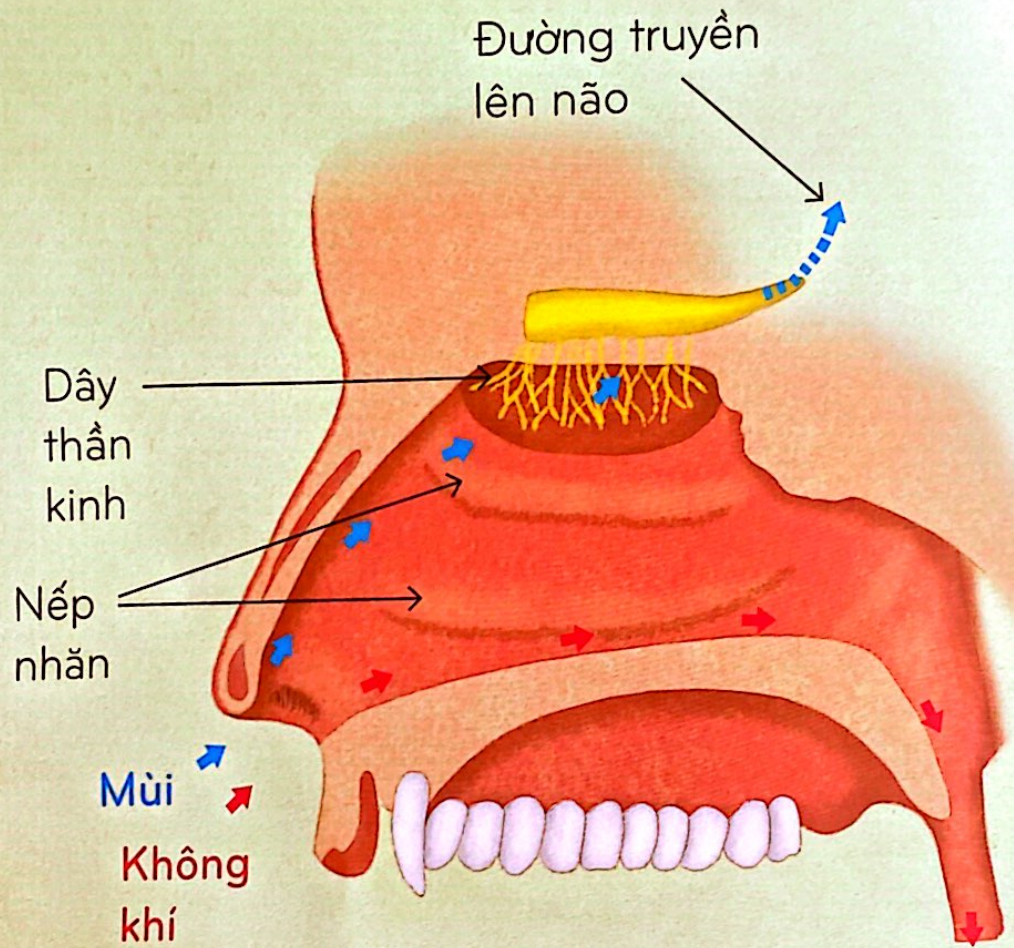
- Cháu bị viêm mũi dị ứng rồi! Nếu để bụi hoặc phấn hoa chui vào mũi cháu thì có thể khiến cho bệnh viêm mũi dị ứng trở nên nghiêm trọng hơn. Vì vậy, khi đi ra ngoài, cháu nhất định phải đeo khẩu trang vào nhé!







- Chúng ta hãy cùng quan sát
mũi của cháu thêm một chút nữa!



- Chúng ta ngửi mùi và hít thở bằng mũi đúng không nào? Nhưng nếu phấn hoa, bụi hay lông động vật tấn công vào mũi của chúng ta thì có thể gây ra viêm mũi dị ứng.





- Vì bị viêm nhiễm nên phía trong mũi sẽ sưng tấy làm mũi bị tắc nghẹt, gây khó thở, đồng thời cũng khiến chúng ta không ngửi được mùi. Nào, cháu hãy làm theo bác sĩ Kính Coong nhé!



Bác sĩ Kính Coong dùng hai ngón tay
đẩy hai lỗ mũi của Jun Ho lên trên.

Ấn ấn lỗ mũi bên trái.

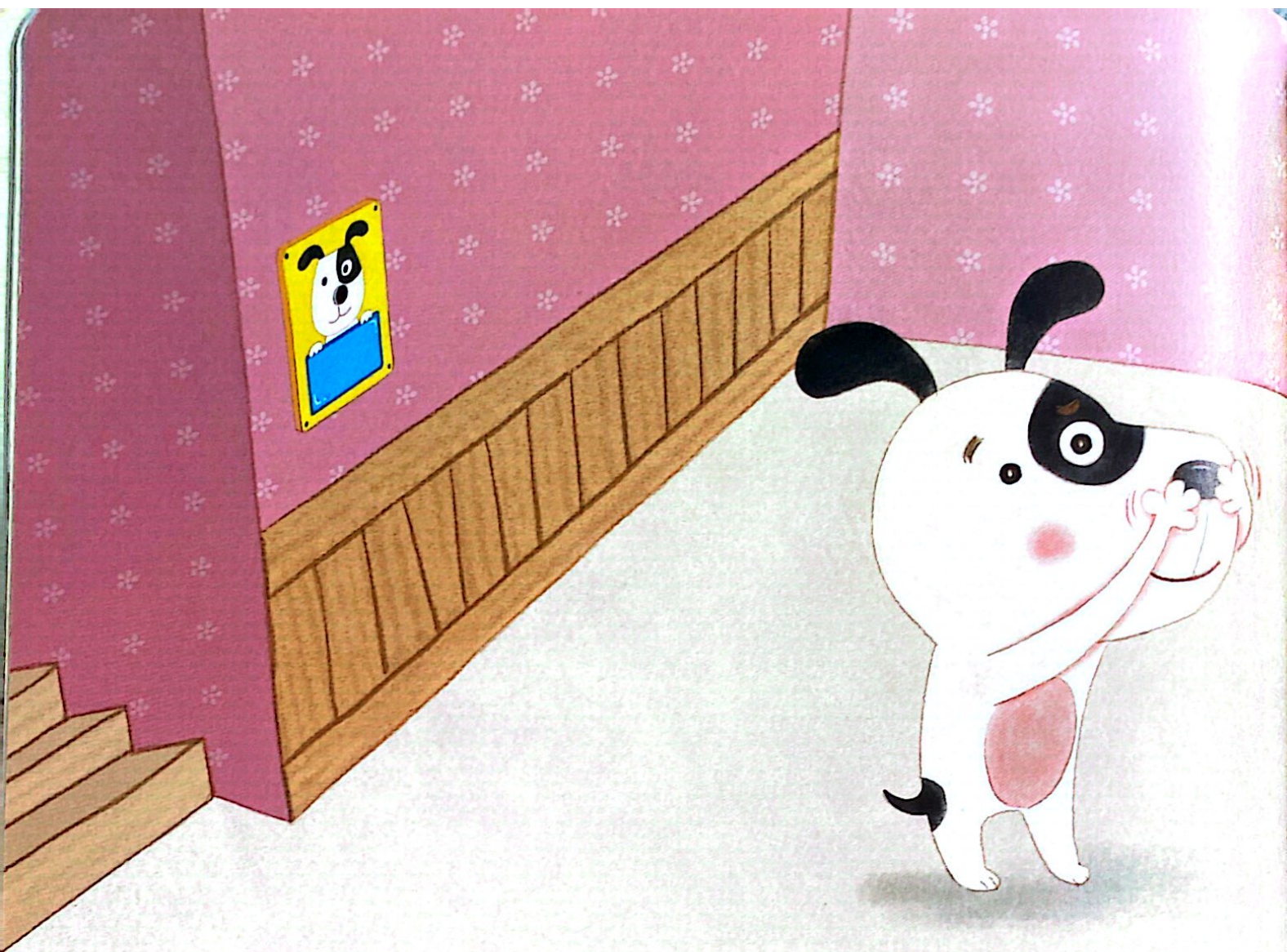
Xoa xoa lỗ mũi bên phải.



- Bác sẽ dán miếng dán trị ngạt mũi
để cháu thấy dễ chịu hơn nhé!

Nói rồi, bác sĩ Kính Coong
dán vào hai bên mũi của
Jun Ho hai miếng dán nhỏ.





- Sau này khi đi ra đường, cháu nhớ phải đeo khẩu trang nhé! Và ngày nào cũng phải mát-xa cho mũi nữa, nhớ chưa?

- Cháu nhớ rồi bác sĩ ạ! - Jun Ho đồng dục trả lời.



- Chỉ cần cháu giữ được thói quen sinh hoạt tốt thì sẽ không sợ gì bệnh viêm mũi cả! - Bác sĩ Kính Coong nhắc nhở Jun Ho thêm lần nữa.







Góc cha mẹ

Q Các triệu chứng của viêm mũi dị ứng là gì?

A Viêm mũi dị ứng là một dạng của viêm mũi. Đây là bệnh mà trẻ em hoặc thanh thiếu niên thường hay mắc phải. Thông thường, khi bị viêm mũi dị ứng, mũi sẽ bị tắc, tạo ra tiếng khịt khịt ở mũi; cũng có thể bị hắt hơi đột ngột và kéo dài; chảy nước mũi trong; mắt và mũi bị ngứa nên phải dụi liên tục. Tắc nghẹt mũi là triệu chứng thường thấy nhất, còn hắt hơi và sổ mũi thì thường nặng hơn khi thức dậy vào sáng sớm và giảm dần về chiều. Ngoài ra, còn có thể xuất hiện các triệu chứng như vầng đầu, đau đầu hoặc không thể ngủ được mùi.

Q Nguyên nhân của viêm mũi dị ứng là gì?

A Nguyên nhân thứ nhất là do yếu tố di truyền gia đình. Nếu bố hoặc mẹ bị dị ứng thì khả năng con cái mắc dị ứng là rất cao.

Nguyên nhân thứ hai là do môi trường sinh hoạt. Trong sinh hoạt hằng ngày, nếu chúng ta càng tiếp xúc nhiều với các chất gây dị ứng thì viêm mũi dị ứng càng trở nên nghiêm trọng hơn. Điển hình là mạt bụi nhà, phấn hoa, nấm mốc, vảy gâu, lông động vật hoặc các loại côn trùng có hại như gián.

Q Nếu để mặc viêm mũi dị ứng thì sẽ thế nào?

A Nếu cứ để mặc viêm mũi dị ứng mà không điều trị triệt để thì sẽ khiến trẻ không thể hít thở bình thường được. Các triệu chứng do viêm mũi dị ứng gây ra cũng khiến khả năng tập trung học tập bị giảm sút, ảnh hưởng xấu đến quá trình tăng trưởng của trẻ. Hơn nữa, việc phải thở bằng miệng do tắc nghẹt mũi có thể khiến khuôn mặt bị kéo dài, cằm dưới nhô ra phía trước. Vì vậy, ngay khi có dấu hiệu của bệnh, cần nhanh chóng đến gặp bác sĩ để được khám và điều trị kịp thời.

Q Thói quen sinh hoạt hằng ngày cho người bị bệnh viêm mũi dị ứng?

A Mạt bụi nhà

- Nên giặt sạch sê chăn, ga, gối mỗi tuần một lần.
- Nếu có thể thì nên tránh dùng thảm, nệm ghế, sofa, búp bê bằng vải.
- Điều chỉnh độ ẩm trong phòng để độ ẩm tương đối ở mức dưới 50%.

A Phấn hoa

- Nên tránh đến những nơi có nhiều phấn hoa.
- Khi ra ngoài, hãy đeo khẩu trang, kính râm, đội mũ và hạn chế để lộ da.
- Hạn chế mặc áo để bắt phấn hoa.
- Khi lái xe ô tô, nên đóng cửa sổ để phấn hoa không bay vào trong.
- Sau khi về nhà, cần giữ sạch phấn hoa dính trên quần áo, giày dép mặc bên ngoài.

- Sau khi ở ngoài về, phải rửa mặt và tay sạch sẽ.
- Không trồng cây hoặc hoa có thể tạo ra phấn hoa trong nhà.

A Những yếu tố khác

- Hạn chế nuôi và tiếp xúc với các loại thú cảnh.
- Tránh khói thuốc lá, khói xăng xe, nhiên liệu.
- Thường xuyên cung cấp nước cho cơ thể.
- Vận động và nghỉ ngơi điều độ, giảm căng thẳng, mệt mỏi.



안녕하세요! 평동선생님 - 2 코가훔쩍

Copyright © 2016 Text by Kim Ji Ho & Illustration by Hwang Hasuk. All rights reserved.

Vietnamese copyright © 2016 by Art Design & Communication JSC.

This Vietnamese edition was published by arrangement with Ligem Publishing through Agency Liang.

Bản quyền tiếng Việt thuộc về Công ty Cổ phần Mĩ thuật và Truyền thông, 2016.

Bản quyền tác phẩm đã được bảo hộ. Không phần nào trong xuất bản phẩm này được phép sao chép hay phát hành dưới bất kỳ hình thức hoặc phương tiện nào mà không có sự cho phép trước bằng văn bản của Công ty Cổ phần Mĩ thuật và Truyền thông.

Chịu trách nhiệm xuất bản:

Chủ tịch Hội đồng Thành viên NGUYỄN ĐỨC THÁI

Phó Tổng Giám đốc phụ trách HOÀNG LÊ BÁCH

Phó Tổng Giám đốc kiêm Tổng biên tập TS. PHAN XUÂN THÀNH

Tổ chức bản thảo và chịu trách nhiệm nội dung:

Phó Tổng biên tập PHẠM NGỌC TỐI

Giám đốc CTCP Mĩ thuật và Truyền thông LÊ HUY

Thẩm định chuyên môn: ThS.BS. NGUYỄN THỊ TRANG

Biên tập nội dung: VŨ THỊ ĐÀO – ĐỖ THU GIANG

Biên tập mĩ thuật: NGUYỄN BÍCH LA

Thiết kế bìa & trình bày: PHAN HƯƠNG

Chế bản: CTCP MĨ THUẬT VÀ TRUYỀN THÔNG

Bác sĩ Kính Coong 2

BÉ BỊ SỐ MŨI!

Mã số: 8Z050v7-MTT

In 3.000 bản (QĐ 43), khổ 18,5 x 20,5 cm.

Đơn vị in : Công ty TNHH MTV In và Thương mại TTXVN – Vinadataxa.

Địa chỉ : 70/342 Khuong Đình, Hạ Đình, Thanh Xuân, HN.

Số ĐK xuất bản: 1122-2017/CXBIPH/11-481/GD

Số QĐXB: 1885/QĐ-GD-HN ngày 16 tháng 5 năm 2017.

ISBN: 978-604-0-10358-1

In xong và nộp lưu chiểu tháng 6 năm 2017.



CTCP MĨ THUẬT & TRUYỀN THÔNG

Sụt sịt! Hắt xì!
"Viêm mũi dị ứng làm cháu khó chịu quá!"



Kính coong! Kính coong!
Những câu chuyện thú vị của bác sĩ Kính Coong, tập 2!

Bác sĩ Kính Coong sẽ giải thích cho chúng ta tất cả, từ nguyên nhân đến cách phòng ngừa và cả phương pháp điều trị nữa!

Cùng tìm hiểu những thói quen sinh hoạt có lợi cho sức khỏe nhé!

Sản phẩm được phát hành bởi hệ thống trung tâm sách - thiết bị giáo dục **ADCBOOK**

- AdcBook Hoàng Quốc Việt, Ngõ 385, Hoàng Quốc Việt, Cầu Giấy, Hà Nội; Tel: (04) 3791 6875.
- AdcBook Hoàng Đạo Thúy, Toà nhà 17T2 - 17T3, Đô thị Trung Hoà - Nhân Chính, Hoàng Đạo Thúy, Cầu Giấy, Hà Nội; Tel: (04) 6281 5753.
- AdcBook Trần Phú, Toà nhà HESCO, 135A Trần Phú, Văn Quán, Hà Đông, Hà Nội; Tel: (04) 3621 0008.
- AdcBook Nguyễn Trãi, Số 231C Nguyễn Trãi, Thanh Xuân, Hà Nội; Tel: (04) 3551 0663.
- AdcBook Trần Thái Tông, Số 107 - D5 Trần Thái Tông, Cầu Giấy, Hà Nội; Tel: (04) 6269 2513.
- AdcBook Linh Đàm, Tầng 1, Nhà CT4A, Khu đô thị Bắc Linh Đàm, Đại Kim, Hoàng Mai, Hà Nội; Tel: (04) 3641 4074.
- AdcBook Tân Mai, Số 593 - 594 H1 Tân Mai, Hoàng Mai, Hà Nội; Tel: (04) 3215 1891.



CTCP MĨ THUẬT VÀ TRUYỀN THÔNG

Tầng 12A, toà nhà Diamond Flower, Lê Văn Lương, Thanh Xuân, Hà Nội.
Tel: (04) 7306 8789 - Fax: (04) 6666 0188.

adc.net.vn

AdcBook

books@adc.net.vn



BÉ BỊ SỐ MŨI!

ISBN 978-604-0-10358-1



9 786040 103581

Giá: 32.000 đ