

**THỰC ĐƠN THÁNG 10/ 2023**

**Tuần : 3 từ ngày 16-20/10**

| THỨ - NGÀY   | BỮA TRƯA                    | BỮA CHIỀU            |  |
|--------------|-----------------------------|----------------------|--|
|              | <b>+ Bữa trưa :</b>         | <b>+ Bữa chiều :</b> |  |
|              | Cơm trắng                   | Sữa vinamilk         |  |
| <b>Thứ 2</b> | Trứng rán cuộn              |                      |  |
|              | Chả quế rim                 |                      |  |
|              | Canh sườn khoai tây, cà rốt |                      |  |
|              | <b>+ Bữa trưa :</b>         | <b>+ Bữa chiều :</b> |  |
| <b>Thứ 3</b> | Cơm trắng                   |                      |  |
|              | Thịt gà ướp rán             | Dưa hấu              |  |
|              | Canh bí thịt nạc+ cà rốt    |                      |  |
|              | <b>+ Bữa trưa :</b>         | <b>+ Bữa chiều :</b> |  |
| <b>Thứ 4</b> | Cơm trắng                   | Thanh long           |  |
|              | Thịt nạc rim                |                      |  |
|              | Canh bí thịt nạc+ cà rốt    |                      |  |
|              | Ruốc cá thu                 |                      |  |
|              | <b>+ Bữa trưa :</b>         | <b>+ Bữa chiều :</b> |  |
| <b>Thứ 6</b> | Cơm trắng                   | Sữa vinamilk         |  |
|              | Tôm chiên                   |                      |  |
|              | Canh Bàu nấu tôm            |                      |  |
|              | Thịt xay xào                |                      |  |

**NGƯỜI DUYỆT**



**Trần Thị Thanh Thu**