

Số: 95/KH-THPTNK

Vĩnh Bảo, ngày 21 tháng 11 năm 2023

KẾ HOẠCH
Hoạt động của Tổ tư vấn tâm lý học đường, năm học 2023-2024

Thực hiện Thông tư số 31/2017/TT-BGDĐT ngày 18 tháng 12 năm 2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông; Quyết định 2457/QĐ-BGDĐT, ngày 23 tháng 8 năm 2023 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về nhiệm vụ, giải pháp trọng tâm năm học 2023-2024; Quyết định 2171/QĐ-BGDĐT ngày 28 tháng 7 năm 2023 của Bộ Giáo dục và Đào tạo Ban hành khung kế hoạch thời gian năm học 2023-2024 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên; Quyết định số 2400/QĐ-UBND ngày 10 tháng 8 năm 2023 của UBND thành phố Hải Phòng ban hành khung kế hoạch thời gian năm học 2023-2024 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên thành phố Hải Phòng; Công văn số 3899/BGDĐT-GDTrH ngày 03 tháng 8 năm 2023 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục trung học năm học 2023-2024; Công văn số 2156/SGDĐT-GDTrH ngày 15 tháng 8 năm 2023 của Sở Giáo dục và Đào tạo Hải Phòng hướng dẫn về việc thực hiện nhiệm vụ giáo dục trung học năm học 2023-2024 và các văn bản chỉ đạo của Sở Giáo dục và Đào tạo Hải Phòng. Căn cứ vào Kế hoạch số 73/KH-SGDĐT ngày 05 tháng 10 năm 2023 của Trường THPT Nguyễn Khuyến về kế hoạch triển khai nhiệm vụ năm học 2023-2024. Trường THPT Nguyễn Khuyến xây dựng kế hoạch hoạt động của tổ tư vấn tâm lý học đường năm học 2023-2024 với những nội dung như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Hỗ trợ học sinh tạo ra một môi trường học tập an toàn và đáp ứng nhu cầu của từng học sinh nhờ các chương trình phòng ngừa và can thiệp tâm lý;
- Giúp học sinh đạt được sự phát triển cá nhân tối ưu, lĩnh hội được các kỹ năng xã hội và các giá trị tích cực;
- Giúp học sinh nhận thức được bản thân (điểm mạnh, điểm yếu);
- Xây dựng các kỹ năng cơ bản cho học sinh bao gồm: Kỹ năng học tập và tu dưỡng đạo đức, kỹ năng chọn nghề nghiệp, kỹ năng tổ chức các hoạt động NGLL, tổ chức lớp...

2. Yêu cầu

- Các thành viên Tổ tư vấn phải am hiểu tâm lý lứa tuổi học sinh; quan tâm và sẵn sàng giúp đỡ học sinh; tôn trọng học sinh; cởi mở với công việc; chấp nhận

sự khác biệt, khoan dung với quan điểm hay cách nhìn nhận vấn đề của học sinh, chân thành, thông cảm và có ý thức tốt về bản thân;

- Trong quá trình tư vấn, người làm tư vấn cần giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của đối tượng được tư vấn;

- Thành viên Tổ tư vấn tâm lý học đường phải không ngừng học tập và phối kết hợp với nhau chặt chẽ trong các hoạt động và nội dung tư vấn có liên quan đến bộ phận mình phụ trách.

II. Nội dung

Nội dung tư vấn năm học 2023-2024 tập trung vào các vấn đề sau:

1. Tư vấn tâm lý lứa tuổi, giới tính, hôn nhân, gia đình, sức khỏe sinh sản vị thành niên phù hợp với lứa tuổi.

2. Tư vấn, giáo dục kỹ năng, biện pháp ứng xử văn hóa, phòng, chống bạo lực, xâm hại và xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện.

3. Tư vấn tăng cường khả năng ứng phó, giải quyết vấn đề phát sinh trong mối quan hệ gia đình, thầy cô, bạn bè và các mối quan hệ xã hội khác.

4. Tư vấn kỹ năng, phương pháp học tập hiệu quả và định hướng nghề nghiệp.

5. Tham vấn tâm lý đối với học sinh gặp khó khăn cần hỗ trợ, can thiệp, giải quyết kịp thời. Giới thiệu, hỗ trợ đưa học sinh đến các cơ sở, chuyên gia điều trị tâm lý đối với các trường hợp học sinh bị rối loạn tâm lý nằm ngoài khả năng tư vấn của nhà trường.

6. Tư vấn đối với cha mẹ học sinh và các lực lượng cần hỗ trợ, tham mưu với Ban giám hiệu nhà trường.

III. GIẢI PHÁP

1. Nhóm giải pháp tổ chức

1.1. Xây dựng cơ sở vật chất thiết bị

- Nhà trường trang cấp 01 phòng tư vấn độc lập có trang bị bàn ghế, tủ, sổ sách ghi chép.

- Thư viện nhà trường và trang website tham gia hỗ trợ hoạt động thông tin và cung cấp tài liệu cho Tổ tư vấn tâm lý học đường.

- Bộ phận CSDL ngành, văn thư cung cấp các số liệu cần thiết về học sinh.

1.2. Nhân lực

- Thành lập Tổ tư vấn tâm lý học đường trong đó Ban giám hiệu, Đoàn thành niên, giáo viên được đào tạo chuyên môn về tư vấn tâm lý, tham vấn học đường (01 giáo viên đào tạo Thạc sĩ tham vấn học đường, 03 giáo viên được học lớp bồi dưỡng công tác tư vấn tâm lý) và các thành viên khác như nhân viên y tế, đại diện Ban đại diện CMHS (Trưởng ban)... theo Quyết định của Hiệu trưởng nhà trường. Bên cạnh đó là mạng lưới cộng tác viên gồm giáo viên chủ nhiệm lớp, Tổ trưởng chuyên môn, Giáo viên giỏi thành phố.

- Xây dựng mạng lưới cộng tác viên Tổ tư vấn tâm lý học đường bao gồm các thầy cô trong Ban giám hiệu, tổ trưởng chuyên môn, Ban chấp hành Đoàn trường, các giáo viên dạy giỏi cấp thành phố của các bộ môn.

1.3. Phân công công tác

- Tổ trưởng phân công nhiệm vụ rõ ràng cụ thể cho từng bộ phận, hướng dẫn nội dung và phương pháp thực hiện.

- Xây dựng lịch cụ thể bao gồm : lịch trực, lịch hội họp... của Tổ tư vấn tâm lý học đường.

- Ban lãnh đạo chịu trách nhiệm thu thông tin , tổng hợp báo cáo và xin các ý kiến chỉ đạo giải quyết tháo gỡ các bất cập trong quá trình làm việc.

1.4. Công tác phối hợp

- Xây dựng quan hệ phối hợp với các cơ quan chính quyền địa phương để lấy thông tin và nhờ phối hợp hoạt động trong các tình huống cụ thể.

- Gắn bó với Ban đại diện cha mẹ học sinh trường để lấy thông tin và lực lượng hỗ trợ giải quyết các vấn đề tư vấn cần có mặt của bên thứ ba.

1.5. Quyền lợi

- Nhà trường sẽ bố trí tính tiết kiêm nhiệm theo quy định của Bộ Giáo dục và Đào tạo, khuyến khích động viên kịp thời đối với người làm công tác Tư vấn học đường để họ có động lực làm công tác này.

2. Nhóm giải pháp chuyên môn

2.1. Nhà trường bố trí cán bộ, giáo viên có uy tín, có nhiều kinh nghiệm, có kiến thức và kỹ năng tư vấn theo các nội dung trên. Quá trình tư vấn bằng những phân tích sát thực giúp các em giải tỏa được về mặt tinh thần, làm cho các em cảm thấy vững vàng, tự tin và trên cơ sở đó có thể tự giải quyết được vấn đề của mình theo hướng tích cực.

2.2. Các thành viên bên cạnh việc nắm chắc nội dung hoạt động, các quy chế quy định của nhà trường, cần có chương trình tự đọc, tự tìm hiểu các giải pháp từ thực tiễn để tích lũy kinh nghiệm.

2.3. Rà soát, điều tra để xác định được nhóm đối tượng cần chú ý tư vấn: Nhóm sức khỏe yếu, nhóm cá biệt đạo đức, nhóm cá biệt học yếu, nhóm gặp khó khăn tâm lý... để xác định thời gian, nội dung tư vấn cụ thể hợp lý.

2.4. Đảm bảo lịch trực để giải quyết các tình huống bất ngờ.

2.5. Tiến hành ghi chép bao gồm: Nội dung tư vấn, kết quả, rút kinh nghiệm... Những nội dung này sẽ giúp hoàn thiện dần nghiệp vụ tư vấn.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Thời gian thực hiện

1.1. Đối với hoạt động chuyên đề

Kết hợp tổ chức trong các buổi sinh hoạt dưới cờ trên phạm vi toàn trường vào sáng thứ 2 đầu tháng hoặc kết hợp trong các tiết hoạt động trải nghiệm hướng nghiệp, hoạt động giáo dục NGLL...

2.2. Đối với hoạt động tư vấn cá nhân

Thời gian từ thứ 2 đến thứ 7 trong tuần (giờ hành chính)

2.3. Lực lượng

a) **Lực lượng thường trực:** Các thành viên tổ tư vấn tâm lý học đường

b) **Các lực lượng phối hợp**

- + Ban giám hiệu
- + Đoàn TNCS
- + Ban Cha mẹ học sinh
- + Công Đoàn trường (nếu cần)
- + Cán bộ Y tế nhà trường (nếu cần)

2.4. Cách thức tiến hành

- Thực hiện các chương trình hỗ trợ theo mô hình 3 tầng:
- + Phòng ngừa giành cho đối tượng học sinh toàn trường.
- + Tư vấn, tham vấn đối với đối tượng các đối tượng khó khăn tâm lý cần hỗ trợ.
- + Giới thiệu chuyển tuyến đối với các trường hợp có biểu hiện nặng cần sự can thiệp chuyên môn sâu của chuyên gia.

- Hình thức: Truyền thông, tham vấn/tư vấn nhóm, tham vấn/tư vấn cá nhân

2.5. Đề xuất, kiến nghị (phần phụ lục)

- Đề xuất xây dựng nội dung phối hợp các hoạt động (phần phụ lục)
- Đề xuất kinh phí: Kinh phí tổ chức các hoạt động tư vấn tâm lý học đường và bồi dưỡng cho các lực lượng làm công tác tư vấn tâm lý học đường trích từ nguồn ngân sách và nguồn quỹ xã hội hóa.

Trên đây là kế hoạch hoạt động của tổ tư vấn tâm lý học đường của trường THPT Nguyễn Khuyến năm học 2023-2024. Yêu cầu các bộ phận có liên quan, tổ tư vấn tâm lý, cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở GD&ĐT Hải Phòng;
- ĐU, BGH, các đoàn thể;
- TV Tổ tư vấn tâm lý học đường;
- Đăng Website;
- Lưu: VT.



Phạm Huy Hùng

PHỤ LỤC

I. LỊCH CÔNG TÁC

STT	THÁNG	NỘI DUNG CÔNG VIỆC	ĐỐI TƯỢNG	LỰC LƯỢNG PHỐI HỢP
1	9/2023	- Chuyên đề: “Tuyên truyền an toàn giao thông, phòng chống ma túy và các tệ nạn xã hội”.	- HS cả 3 khối 10, 11, 12 - HS cả 3 khối 10, 11, 12	- Tổ tư vấn tâm lý học đường - Đoàn thanh niên - Công an huyện Vĩnh Bảo
		- Tư vấn cá nhân	- Cá nhân học sinh, CMHS	- Tổ tư vấn tâm lý học đường - Ban giám hiệu - Các lực lượng hỗ trợ
2	10/2023	Chuyên đề: “Cha mẹ học sinh đồng hành cùng con trong việc hình thành nhân cách, lễ sống và niềm tin”.	- HS cả 3 khối 10, 11, 12 - CMHS 3 khối 10, 11, 12 (Ban đại diện CMHS các lớp).	- Tổ tư vấn tâm lý học đường - Ban giám hiệu - Đoàn TN
		- Tư vấn cá nhân	- Cá nhân học sinh, CMHS	- Tổ tư vấn tâm lý học đường
3	11/2023	- Chuyên đề: Tri ân thầy cô	- HS cả 3 khối 10, 11, 12	- Tổ tư vấn tâm lý học đường - Đoàn thanh niên
		- Tư vấn cá nhân	- Cá nhân học sinh, CMHS	- Tổ tư vấn tâm lý học đường
4	12/2023	- Chuyên đề: “Xây dựng lý tưởng của thanh niên”.	- HS cả 3 khối 10, 11, 12.	- Tổ tư vấn tâm lý học đường - Ban giám hiệu - Các lực lượng hỗ trợ
		- Tư vấn cá nhân	- Cá nhân học sinh, CMHS	- Tổ tư vấn tâm lý học đường
5	01/2024	- Chuyên đề: “Giữ gìn bản sắc văn hoá dân tộc”.	- HS cả 3 khối 10, 11, 12.	- Tổ tư vấn tâm lý học đường - Ban giám hiệu - Các lực lượng hỗ trợ
		- Tư vấn cá nhân	- Cá nhân học sinh, CMHS	- Tổ tư vấn tâm lý học đường
6	02/2024	- Chuyên đề: “Chọn khối thi, chọn nghề, chọn trường”.	- HS khối 12	- Tổ tư vấn tâm lý học đường - Ban giám hiệu
		- Tư vấn cá nhân	- Cá nhân học sinh, CMHS	- Tổ tư vấn tâm lý học đường
		- Chuyên đề: “Tư vấn tâm	- HS cả 3 khối	- Tổ tư vấn tâm lý học

7	03/2024	lý, chăm sóc sức khỏe tinh thần cho học sinh”(Chuyên đề cấp TP) - phối hợp với ĐTN	10, 11, 12.	đường - Ban giám hiệu - Các lực lượng hỗ trợ
		- Tư vấn cá nhân	- Cá nhân học sinh, CMHS	- Tổ tư vấn tâm lý học đường
8	04/2024	- Chuyên đề: “Kỹ năng sử dụng mạng xã hội an toàn”.	- HS cả 3 khối 10, 11, 12.	- Tổ tư vấn tâm lý học đường - Ban giám hiệu - Các lực lượng hỗ trợ
		- Tư vấn cá nhân	- Cá nhân học sinh, CMHS	- Tổ tư vấn tâm lý học đường
9	05/2024	- Phổ biến quy chế thi tốt nghiệp THPT năm 2023-2024	- HS khối 12.	- Tổ tư vấn tâm lý học đường - Ban giám hiệu
		- Tư vấn cá nhân	- Cá nhân học sinh, CMHS	- Tổ tư vấn tâm lý học đường
10	06/2024	- Tư vấn cá nhân	- Cá nhân học sinh, CMHS	- Tổ tư vấn tâm lý học đường
		- Hướng dẫn học sinh làm hồ sơ xét tuyển ĐH, CĐ	- Nhóm HS	- Tổ tư vấn tâm lý học đường

II. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ

STT	Họ và tên	Chức danh	Chức vụ	Nhiệm vụ
1	Phạm Huy Hùng	Hiệu trưởng	Tổ trưởng	- Quản lý chung, xây dựng và triển khai kế hoạch. - Tổ chức liên kết hoạt động. - Chuyên trách tư vấn các nội dung: Tư vấn cho CMHS và tư vấn kỹ năng mềm.
2	Phạm Thị Hồng Diên	Bí thư Đoàn TN	Tổ phó TT	- Tham gia xây dựng và triển khai kế hoạch; - Tổ chức liên kết hoạt động; kết nối chuyên gia và giới thiệu chuyển tuyến. - Trực ban; - Chuyên trách tư vấn nội dung: Tư vấn cho học sinh gặp các vấn đề khó khăn tâm lý; Tư vấn hướng nghiệp.
3	Trần Châu Hoàn	Phó Hiệu trưởng	Tổ phó	- Nhận các nhiệm vụ được Tổ trưởng ủy nhiệm.

				- Trực ban, phụ trách cơ sở I - Chuyên trách tư vấn phương pháp học tập; Tình bạn, tình yêu tuổi học trò, sức khỏe sinh sản vị thành niên và các mối quan hệ xã hội.
4	Hà Đức Huy	Phó hiệu trưởng	Tổ phó	- Nhận các nhiệm vụ được Tổ trưởng ủy nhiệm. - Chuyên trách Tư vấn, giáo dục kỹ năng, biện pháp ứng xử văn hóa, phòng, chống bạo lực, xâm hại và xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện.
5	Nguyễn Thị Hải	Phó Bí thư Đoàn TN	Thành viên	- Trực ban tại cơ sở I theo quy định và làm nhiệm vụ được phân công theo kế hoạch. - Phối hợp công tác với các thành viên trong Tổ tư vấn và thay thế vị trí khi được điều động.
6	Trần Viết Bằng	Phó Bí thư Đoàn TN	Thành viên	- Trực ban tại cơ sở II theo quy định và làm nhiệm vụ được phân công theo kế hoạch. - Phối hợp công tác với các thành viên trong Tổ tư vấn, thực hiện nhiệm vụ khi được điều động.
7	Đào Thị Nhung	GVCN 10C2	Thành viên	- Phối hợp công tác với các thành viên trong Tổ tư vấn, thực hiện nhiệm vụ khi được điều động.
8	Trần Thị Huế	GVCN 12A8	Thành viên	- Phối hợp công tác với các thành viên trong Tổ tư vấn, thực hiện nhiệm vụ khi được điều động.
9	Nguyễn Thị Ngoan	Phụ trách y tế	Thành viên	- Phối hợp công tác với các thành viên trong Tổ tư vấn, thực hiện nhiệm vụ khi được điều động.
10	Nguyễn Bá Hổ	Trưởng Ban CMHS	Thành viên	- Phối hợp công tác với các thành viên trong Tổ tư vấn
Giáo viên chủ nhiệm			Thành viên	- Phối hợp công tác với các thành viên trong Tổ tư vấn tâm lý học đường